



ESCUELA
Masaje Californiano
BARCELONA

Lomi Lomi

Programa del Curso





Este sistema de masaje ancestral tiene sus orígenes en las antiguas artes curativas de la Polinesia. Con el transcurso del tiempo el Lomi Lomi o Masaje Hawaiano ha desarrollado diferentes estilos que, manteniendo su esencia y principios, han pasado de una generación a otra. Se le considera un masaje de características únicas para despertar y promover el bienestar y la alegría propia del ser humano.

Con las formaciones aprenderás el Lomi Lomi practicado por los Kahunas hawaianos en los Templos (Hawaiian Temple Bodywork). Al finalizar el curso serás capaz de realizar una sesión de Lomi Lomi, comprendiendo los principios básicos sobre los que se basa esta técnica. Queremos que aprendas el arte de curación hawaiano estando presente en cada momento, creando y dirigiendo tu intención y comprendiendo que Todo está interconectado. Es una oportunidad de transformación personal muy profunda.



Las formaciones van dirigidas tanto a personas que se dedican profesionalmente al trabajo corporal, como a las personas que a pesar de no tener experiencia previa en este campo quieran iniciarse o simplemente aprender herramientas nuevas sobre el cuidado del cuerpo, la relajación y la salud holística.

Aquellas personas que ya conocen el masaje tradicional hawaiano pueden utilizar las formaciones para el perfeccionamiento de la técnica, ampliar sus conocimientos y explorar nuevas visiones sobre sí mismas.



Iniciación

- Historia e introducción al masaje tradicional hawaiano
- Filosofía y cultura Huna
- Preparación del terapeuta
- Respiración hawaiana phiko-phiko
- Movimientos de baile Hula aplicados durante el masaje
- Masaje Lomi Lomi Nui: Indicaciones y contraindicaciones
- Preparación de la sala y el cliente
- Movimientos esenciales del masaje hawaiano
- Técnicas en decúbito prono y decúbito supino
- Rutina de cuerpo entero



Nivel I

En este nivel se profundiza en la teoría y la práctica del masaje tradicional hawaiano, y podrás perfeccionar la técnica aprendida en el curso de Iniciación.

- Filosofía y cultura Huna
- Masaje Lomi Lomi Nui: Rotaciones articulares profundas
- Estiramientos
- Armonización energética
- Cuello y cráneo
- Repaso y perfeccionamiento de la rutina de cuerpo entero



Materialles del curso

- Pendrive con música tradicional hawaiana
- Dossier de apoyo para el alumno/a (historia, principios del masaje, indicaciones, contraindicaciones, etc.)

**¿Tienes alguna duda sobre este programa?
No dudes en contactarnos:**



Llámanos: (+34) 650 14 54 39



Escríbenos: masajecaliforniano@gmail.com

¡Y no olvides seguirnos en nuestras redes!

