



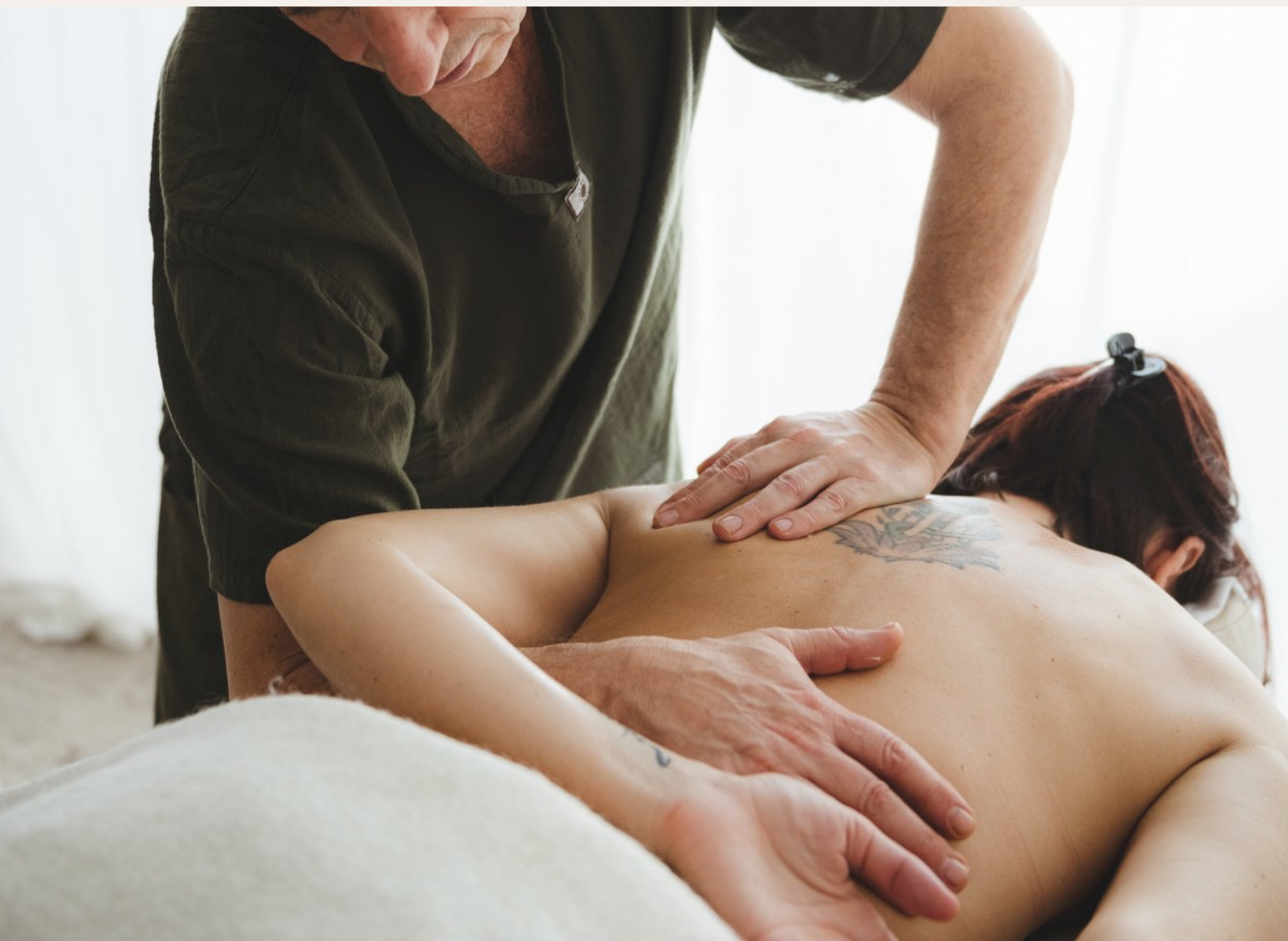
ESCUELA

Masaje Californiano

BARCELONA

Masaje Californiano

Programa Curso Avanzado



Programa del curso Avanzado

- **Clase 1:** Movimientos preliminares en decúbito prono
- **Clase 2:** Brazo colgando
- **Clase 3:** Lomo-Lomi Espalda (primera parte)
- **Clase 4:** Lomi-Lomi Espalda (segunda parte)
- **Clase 5:** Lomi-Lomi Piernas
- **Clase 6:** Estiramientos en espiral y desbloqueo lumbar en supino (primera parte)
- **Clase 7:** Estiramientos en espiral y desbloqueo lumbar en supino (segunda parte)
- **Clase 8:** Pierna colgando
- **Clase 9:** Desbloqueo lumbar: El moño (primera parte)
- **Clase 10:** Desbloqueo lumbar: El moño (segunda parte)
- **Clase 11:** Desbloqueo lumbar: El moño dos
- **Clase 12:** Terapeuta sobre camilla (primera parte)
- **Clase 13:** Terapeuta sobre camilla (segunda parte)
- **Clase 14:** Terapeuta sobre camilla (tercera parte)
- **Clase 15:** Terapeuta sobre camilla (cuarta parte)
- **Clase 16:** Cabeza colgando (primera parte)
- **Clase 17:** Cabeza colgando (segunda parte)



Clase 1: Movimientos preliminares en decúbito prono

Clase 2: Brazo colgando

- Movimientos en C con brazo sobre rodilla del terapeuta
- Movimiento largo en el brazo
- Pulgares sobre extensores del antebrazo
- Retorcer brazo y antebrazo
- Apretón de antebrazo
- Movilización de articulaciones de dedos

Clase 3: Lomo-Lomi Espalda (primera parte)

- Movimiento largo alterno con antebrazos sobre espalda con rotación de muñeca en la base del cuello
- Deslizamientos alternados con antebrazo sobre espalda
- Deslizamientos alternados con antebrazo sobre espalda y glúteos
- Movimiento Largo bajando por el costado y volviendo por paravertebrales



Clase 4: Lomi-Lomi Espalda (segunda parte)

- Círculos con ambos codos en el glúteo
- Antebrazos alternados sobre espalda, glúteos y lumbares
- Antebrazo sobre tríceps y antebrazo
- El tren

Clase 5: Lomi-Lomi Piernas

- Deslizamiento sobre pantorrillas con antebrazo medial
- Deslizamiento sobre muslo con antebrazo medial
- Deslizamiento sobre pantorrilla con brazos cruzados
- Deslizamiento sobre muslo con brazos cruzados
- Deslizamiento sobre pie con antebrazo medial

Clase 6: Estiramientos en espiral y desbloqueo lumbar en supino (primera parte)

- Compresión del Sacro
- Estiramiento de piernas con rotación de tronco
- Estiramiento en Add de la pierna, torsión lumbar y desbloqueo de Trocánter, Glúteo y Fascia Lata .
- Profundizar en la flexión de cadera
- Pierna en nuestro hombro externo



Clase 7: Estiramientos en espiral y desbloqueo lumbar en supino
(segunda parte)

- Rotaciones del sacro
- Apertura de la zona sacro/lumbar
- Movimiento largo
- Círculos alrededor del sacro
- Puntas de dedos sobre el cuadrado lumbar
- Apertura de la zona del Trocánter con palmas de manos
- Presiones sobre fáschia lata
- Movimiento largo hacia hombros

Clase 8: Pierna colgando

- Estiramiento con pierna en Add y presión de palmas sobre Abductores
- Rotaciones de la coxofemoral con pierna en hombro
- Pierna colgando sobre el costado de la camilla
- Espirales en abdomen y tórax
- Elongación de brazo en media luna y movimiento largo lateral



Clase 9: Desbloqueo lumbar: El moño (primera parte)

- Circunducción de cadera
- El moño
- La ola

Clase 10: Desbloqueo lumbar: El moño (segunda parte)

- Desbloqueo de sacro, trocánter, glúteo y fáschia lata
- Presión de palmas sobre pecho y sobre espalda
- Contención
- Rotación de hombros

Clase 11: Desbloqueo lumbar: El moño dos

- Trabajo en paravertebrales
- Trabajo en Romboides:
- Elongación de cuello y hombro
- Acunado de hombro y zona lumbar con ola
- Elongación de brazo contra lateral en dirección superior



Clase 12: Terapeuta sobre camilla (primera parte)

- Flexión de cadera con pies apoyados sobre pecho del terapeuta
- Flexión de caderas levantando el sacro y rotaciones con rodillas del terapeuta debajo de glúteos
- Círculos de piernas y rodillas pivoteando sobre el sacro
- Torsión lateral
- Presión de palmas sobre rodillas con cadera flexionada a 90º

Clase 13: Terapeuta sobre camilla (segunda parte)

- Hamacado de brazos
- Caminata de gato sobre pectoral mayor
- Amasado de trapecios
- Flexión de columna. El huevecito

Clase 14: Terapeuta sobre camilla (tercera parte)

- Add simultanea de piernas con plantas de pie tocándose
- Movimiento de ambas manos sobre abdomen
- Cuchillo de manteca
- Apertura de diafragma con pulgares
- Puntas de dedos sobre zona lumbar y sostén
- Puntas de dedos sobre rotadores de cadera



Clase 15: Terapeuta sobre camilla (cuarta parte)

- Estiramiento vertical de ambas piernas
- Presión de pulgares sobre pie con paciente en medio loto vertical

Clase 16: Cabeza colgando (primera parte)

- Movilización del paciente sobre el borde superior de la camilla
- Movimiento largo sobre cuello
- Trabajo en escalenos
- Círculos con pulgares y dedo sobre el cuello

Clase 17: Cabeza colgando (segunda parte)

- Barrido de ECOM y presión sobre pectoral mayor
- La grulla
- Rotación de cabeza y círculos sobre abdomen
- Extensión de cuello con presión de palma sobre esternón
- Vuelta de la cabeza a su posición inicial



Materialles del curso

- Vídeos del curso completo para que puedas visualizarlos y repasar cómodamente en tu casa.
- Documento PDF con todos los apuntes del curso (manual con fotos)
- Documento PDF con los detalles anatómicos que se tratarán durante el curso.

¿Tienes alguna duda sobre este programa?
No dudes en contactarnos:



Llámanos: (+34) 650 14 54 39



Escríbenos: masajecaliforniano@gmail.com

¡Y no olvides seguirnos en nuestras redes!

