

Curso de Masaje Californiano para Embarazadas

Programa del curso





Clase 1:

- Acomodar a la paciente
- Toques iniciales
- Separación entre cresta iliaca y hombro
- Estiramiento de columna desde sacro
- Sostén de sacro y occipital

Clase 2:

- Puntas de dedos en ceja y occipital
- Toques en la mandíbula: separando, rayos y vibración
- ML en diagonal (Sandwichito), integrando brazo
- Círculos sobre el sacro
- Arrastrando los paravertebrales
- El sandwichito

Clase 3:

- ML sobre pierna flexionada
- ML sobre pierna estirada
- Amasado de brazos y manguito de rotadores
- Romboides, angular de la escapula y trapecio
- El manguito de los rotadores
- El redondo menor



Clase 4:

- Presión de palmas de manos sobre tibial anterior y fáschia lata (sobre la pierna flexionada) (muy ligero para embarazadas)
- Presión de palmas sobre aductores y pantorrilla medial (sobre la pierna extendida) (muy ligero para embarazadas)
- Elongación de brazo con talón de mano debajo del trocánter
- Apertura sobre lateral con antebrazo
- C en el lateral

Clase 5:

- Mano en hombro y barrido con pulgar en haces del trapecio
- Barrido con antebrazo
- Mano en el hombro y barrido con la otra
- Barrido de palmas simultaneas
- Amasado de trapecios con una mano

Clase 6:

- Rotaciones de hombro y estiramiento de pectoral mayor
- Trabajar pectoral
- Punta de dedos en omóplato
- Pulgares a 2 cm de la columna
- Pulgares enfrentados sobre lámina, con hamacado



Clase 7:

- Mirando hacia los pies del paciente: nudillos planos sobre paravertebrales y la mano medial sobre trocánter
- ML en la panza: horizontales, diagonales, círculos y aúpa del bebe
- Círculos sobre la panza
- Le levantamos la barriga

Clase 8:

- TSC. Estiramiento con palma de mano sobre fáschia lata y apertura alrededor del sacro
- TSC. Puño abierto sobre glúteo mayor (tres pasadas)
- TSC. Puño abierto sobre cuadrado lumbar
- Deslizar antebrazo sobre tensor de la fáschia lata
- Deslizar antebrazo sobre glúteo medio y menor

Clase 9:

- Movimiento largo en las dos piernas
- (TSC) Movimiento largo en las dos piernas
- Movimiento largo lateral
- Movimiento largo tronco



Materialles del curso

- Vídeos del curso completo para que puedas visualizarlos y repasar cómodamente en tu casa.
- Documento PDF con todos los apuntes del curso (manual con fotos)
- Documento PDF con los detalles anatómicos que se tratarán durante el curso.

**¿Tienes alguna duda sobre este programa?
No dudes en contactarnos:**



Llámanos: (+34) 650 14 54 39



Escríbenos: masajecaliforniano@gmail.com

¡Y no olvides seguirnos en nuestras redes!

