

Deep Bodywork®

Arte curativo del trabajo corporal profundo:
Introducción al psoas, Deep Visceral Work™ y
curación de rodillas.





Justificación del curso

Esta clase enseña técnicas de tejido profundo para masajistas certificados, centrándose en el trabajo introductorio sobre el psoas, el aprendizaje del trabajo visceral profundo y la organización de los tejidos blandos que sostienen y mueven la rodilla. Se hará hincapié en la integración de estas técnicas en la práctica actual del masaje.



Contenido principal Curso

- Comprensión de la estructura y función del abdomen, las vísceras abdominales, el psoas y los tejidos blandos que sostienen la rodilla.
- Aprendizaje de técnicas para liberar la pared abdominal superficial, las vísceras abdominales y el psoas.
- Aprendizaje de técnicas para liberar los tejidos blandos que sostienen la rodilla.
- Trabajo con el dolor crónico.
- Trabajo con el dolor agudo.
- Comprensión de la naturaleza de una «agravamiento terapéutico».
- Habilidades de comunicación.
- Habilidades de gestión de casos a largo plazo.
- Contraindicaciones.



Objetivos educacionales

- Al finalizar este taller, los alumnos habrán aprendido:
- A comprender la estructura y la función del abdomen, las vísceras abdominales, el psoas y los tejidos blandos de soporte de la rodilla.
- Técnicas de tejido profundo adecuadas para el tratamiento de estas áreas.
- La integración de estas técnicas en la práctica actual del masaje.
- A utilizar habilidades de observación subjetivas y objetivas para evaluar las necesidades del cliente y desarrollar planes de tratamiento a corto y largo plazo basados en nuestras evaluaciones.
- A trabajar con casos que impliquen dolor agudo y crónico.
- A comprender las contraindicaciones del tratamiento.
- A reconocer un agravamiento terapéutico.



Métodos de enseñanza y métodos de evaluación:

Se impartirá la enseñanza a los alumnos mediante una combinación de clases magistrales, demostraciones, supervisión directa de las técnicas enseñadas y debates en clase.

El progreso de los alumnos se evaluará mediante la supervisión directa, los comentarios de los alumnos y compañeros, y sesiones de preguntas y respuestas.



Desglose del contenido del curso

- **Martes por la tarde 8:30-10:30:** Introducción al trabajo corporal profundo: establecimiento del campo de aprendizaje.
- **Miércoles por la mañana 9:30-13:00:** Mecánica corporal adecuada; introducción a los movimientos largos en el contexto del trabajo corporal profundo.
- **Miércoles por la tarde, de 15:30 a 18:30:** Profundización en el trabajo de la espalda; erector de la columna; rotadores de la cadera.
- **Jueves por la mañana, de 9:30 a 13:00:** Anatomía de los principales grupos musculares de la espalda; comprensión del tejido conectivo; revisión del trabajo sobre el erector de la columna y los rotadores de la cadera; importancia del piriforme.
- **Jueves por la tarde, de 15:30 a 18:30:** Introducción al trabajo de espalda en postura lateral; trabajo con las yemas de los dedos en el surco laminar de las vértebras torácicas; trabajo en el cuadrado lumbar.



Desglose del contenido del curso

- **Viernes por la mañana, de 9:30 a 13:00:** Mecánica corporal adecuada; anatomía de las capas más profundas de tejido blando de la espalda: multífido, semiespinal, rotadores cortos y largos, cuadrado lumbar. Trabajo adicional en posición lateral.
- **Viernes, de 15:30 a 18:30:** Comprensión de la importancia del psoas en el dolor lumbar crónico. Técnicas para liberar el psoas.
- **Sábado, de 9:30 a 13:00:** Trabajo adicional sobre el psoas; comprensión de la naturaleza de una «agravamiento terapéutico»; gestión de casos a largo plazo; práctica supervisada.
- **Sábado por la tarde, de 15:30 a 18:00:** Práctica supervisada, preguntas y respuestas y repaso.
- **Sábado por la tarde, de 19:30 a 22:00:** Práctica supervisada, preguntas y respuestas y repaso.
- **Domingo por la mañana, de 9:30 a 12:00:** Práctica supervisada, preguntas y respuestas, clausura.

¡Reserva tu plaza ahora! 

¿Tienes alguna pregunta sobre este programa?



Contáctanos: (+34) 650 14 54 39



masajecaliforniano@gmail.com

¡Síguenos en nuestras redes sociales!



ESCUELA
Masaje Californiano
BARCELONA